

## Covid-19 ierobežojoši pasākumi

1. Covid-19 infekcijas gadījumā saglabājas vidēji 6-8 dienas pēc slimības simptomu parādīšanās
2. Tā 6. dienā pēc saslimšanas gandrīz katrs trešais (30%) Covid-19 pacients joprojām ir infekciozs. Ņemot vērā minēto, Centrs iesaka pacientiem ar apstiprinātu Covid-19 infekciju, **noteikt izolācijas ilgumu 9 dienas** no simptomu parādīšanās vai no pirmā laboratoriski apstiprināta Covid-19 testa.
3. **Izglītojamajiem** kuriem ir apstiprināta inficēšanās ar SARS-CoV-2 vīrusu vai ir pamatotas aizdomas par inficēšanos, ko apliecina pozitīvs antigēna tests (tai skaitā paštests), joprojām saglabājas iepriekšējā rekomendācija: tie var neievērot izolācijas nosacījumus, lai piedalītos klātienē izglītības procesā pirmsskolas, pamata un vidējās izglītības pakāpē, tai skaitā interešu izglītības un profesionālās ievirzes izglītības programmās, ja kopš inficēšanās vai aizdomu apstiprināšanās pagājušas **ne mazāk kā septiņas dienas un vismaz 24 stundas** pirms atgriešanās klātienē izglītības procesā.
4. **Lēmumu par Covid-19 pacienta izolācijas pārtraukšanu pieņem ārsts**, ņemot vērā kāds ir pacienta veselības stāvoklis un vērtējot laiku kopš akūtas infekcijas slimības simptomu izzušanas: ne mazāk kā 24 stundas normāla ķermeņa temperatūra, nelietojot pretdrudža līdzekļus.

### **Kontaktpersonām**

5. Savukārt, saskaņā ar Pasaules Veselības organizācijas rekomendācijām pašreiz mājas karantīnas ievērošana tiek ieteikta noteiktām kontaktpersonu grupām:

augsta riska kontaktpersonas: personas vecākas par 60 gadiem,

personas ar imūnsupresētām slimībām vai personas, kuras lieto medikamentus imūnsupresijai;

cilvēki ar vairākām blakus slimībām,

grūtnieces;

citas personas, kuras veselības darbinieks ir citādi informējis, ka viņiem ir augsts smagas slimības norises risks;

6. Atgādinām, ka mājas karantīnas laika izbeigšanai ārsta izziņa nav obligāta.

7. Pilngadīgajam izglītojamajam vai nepilngadīgā izglītojamā likumiskajam pārstāvim jāinformē izglītības iestāde par izglītojamā inficēšanos ar Covid-19 un atrašanos izolācijā.

### **8. Mājas karantīna izglītojamiem un izglītības iestādēs nodarbinātajiem netiek noteikta.**

9. Testēšana var tikt veikta, ja pamata un vidējās izglītības pakāpē izglītojamajiem un nodarbinātajiem, kā arī pirmsskolas izglītības pakāpē nodarbinātajiem, ir bijis tiešs kontakts ar Covid-19 inficētu personu mājāsaimniecībā, tad minētās personas piedalās izglītības procesā klātienē, **septiņu dienu laikā pēc pēdējā kontakta ar inficēto personu pēc iespējas veicot divus paštestus (4. un 7. dienā, īpaši ieteicama testa veikšana 4. dienā) un novērojot savu veselības stāvokli.**

10. Rekomendē arī citiem izglītojamiem, kuri ir bijuši saskarē ar SARS-CoV-2 vīrusu inficēto personu, t. sk. mācību procesa laikā, ja iespējams, veikt divus Covid-19 paštestus septiņu dienu laikā (4. un 7. dienā, kā minēts, īpaši ieteicama testa veikšana 4. dienā) pēc pēdējā kontakta ar inficēto personu pirms izglītības iestādes apmeklēšanās. Paštesti tiek veikti, ja izglītojamajiem un izglītības iestādēs nodarbinātajiem parādās Covid-19 saslimšanas simptomi. Skolas izsniegts paštests tiek veikts mājas apstākļos pirms došanās uz izglītības iestādi vai izglītības iestādē atbilstoši tajā noteiktai kārtībai.

### **11. Citi akūtu augšējo elpceļu infekciju, ieskaitot Covid-19, izplatību ierobežojošie pasākumi izglītības iestādēs:**

pastiprināta telpu vēdināšana;

roku mazgāšana un higiēna, roku

dezinfekcija;

telpu regulāra tīrīšana, virsmu (galdu,

durvju rokturu, u.c.) dezinfekcija, īpaši intensīvi - koplietošanas telpās.