

Skolas medmāsas darbības jomas

Skolas medmāsas pienākumi:

- sniegt pirmo palīdzību traumu un akūtu saslimšanu gadījumos;
- par konstatētajām veselības problēmām informēt klases audzinātāju un vecākus;
- veikt kontroli par skolēnu fizisko noslogotību sporta stundās;
- kontrolēt skolas sanitāri higiēnisko stāvokli un ēdināšanas kvalitāti ēdnīcā;
- reizi gadā veic skolēnu antropometriskos mērījumus (svaru, augumu, redzi);
- katru rītu garderobē pārbaudīt maiņas apavu lietošanu.

Skolas medmāsa sniedz informāciju par:

- personīgo higiēnu;
- veselīgu uzturu un dzīvesveidu;
- slimību profilakses pasākumiem;
- nepareizas stājas korekcijas iespējām;
- atkarības problēmām;
- traumatisma cēloņiem un pirmo palīdzību;
- vakcinācijas programmu.

Skolas medmāsa ikdienā uzklausa katra skolēna sūdzības- gan veselības, gan sadzīviska rakstura. Sarunā ar skolēniem medmāsa izskaidro sūdzību iemeslus un izskaidro, kādi ir iespējamie risinājumi. Pievērš skolēnu uzmanību ēst veselīgi- mazāk lietot kārumus un to vietā ēst pusdienas. Atgādina ievērot personīgo higiēnu – īpaši roku mazgāšanu ar ziepēm pirms ēšanas un pēc tualetes apmeklējuma.

Sarunās tiek uzsvērts, kā izsargāties no pedikulozes un kā rīkoties, ja tā jau ir.

Skolas medmāsa apmeklē klases stundas un informē skolēnus par pirmās palīdzības sniegšanas iespējām.

Katru rītu medmāsa kontrolē maiņas apavu lietošanu.

Skolas medmāsa skolēniem ir vēl viena iespēja izrunāt savu problēmu un lūgt palīdzību.

Skolas medmāsa nenodarbojas ar ārstēšanu.